Colaboran:

40 años de autonomía

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023·2024

icass
Instituto Cántabro de Servicios Sociales

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN, MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL
Dirección General de Igualdad y Mujer

MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES DE CASTAÑEDA, PENAGOS, SANTA MARIA DE CAYON Y SARO

VALLE DE CAYÓN

AYUNTAMIENTO DE SANTA MARÍA DE CAYÓN

2023 - 2024

- ACTIVIDADES
- PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN
- PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL Y HÁBITOS SALUDABLES

AYUNTAMIENTO DE SANTA MARÍA DE CAYÓN
Concejalía de Asuntos Sociales, Igualdad e Inclusión

ACTIVIDADES

Fechas

De OCTUBRE A DICIEMBRE de 2023. De Enero a JUNIO de 2024

Pueblo, lugar, día y horario

ESLES – Antiguas Escuelas
- ***Gimnasia de Mantenimiento***: *miércoles de 15:50 h. a 16:50 h.*

SANTA MARÍA DE CAYÓN – Antiguas Escuelas
- ***Gimnasia de Mantenimiento:*** *martes de 16:00 h a 17:00 h y jueves de 17:15 h a 18:15h*
- ***Taller de Memoria:*** lunes de 16:00 h a 17:00 h.

SARÓN –
- ***Gimnasia de Mantenimiento***: *martes de 17:15 h. a 18:15 h. y 18:30 h. a 19:30 h. y jueves de 16:00 h. a 17:00 h. y 18:30 h. a 19:30 h. (Casita Naranja CPEI Sarón)*
- ***Baile***: *tres turnos los jueves; a las 16:00 h., a las 17:15 h. y a las 20:00 h. (Mercado)*

LA PENILLA – Chalet de Higinio
- ***Gimnasia de Mantenimiento***: lunes de 17:15 h. a 18:15 h. y de 18:30 a 19:30 h. y los miércoles de 17:15h a 18:15h y de 18:30 h. a 19:30 h.
- ***Baile:*** *jueves a las 18:30 h.*

SAN ROMÁN DE CAYÓN – Asociación Riguraos
- ***Gimnasia de Mantenimiento***: lunes de 16:00 h. a 17:00 h.
- ***Taller de Memoria***: lunes 17:15 h. a 18:15 h.
- ***Baile***: viernes de 17:00 h a 18:00 h.

AYUNTAMIENTO DE SANTA MARÍA DE CAYÓN
Concejalía de Asuntos Sociales, Igualdad e Inclusión

Excursiones, salidas culturales y comidas de hermandad

Desde el **Ayuntamiento de Santa María de Cayón** se están realizando ***excursiones*** periódicamente a diversos puntos de la geografía española. Asimismo, se desarrollan **comidas y encuentros** entre los vecinos /as del Valle de Cayón para confraternizar. Ambas actividades se publicitarán a través de cartelería o bien desde la web del Ayuntamiento.
Si alguna persona estuviera interesada en **participar** podrá solicitar más **información** en el **942563056** (Ayuntamiento de Santa María de Cayón. Preguntar por Pilar (Alcadesa), Ruth (Concejala de Asuntos Sociales, Igualdad e Inclusión).

Programa de bienestar social y hábitos saludables

Pueblo y lugar

SANTA MARÍA DE CAYÓN – Antiguas Escuelas
- *Lunes de 17:15 h. a 18:15 h.*
- *Jueves de 18:30 h. a 19:30 h.*

*Estos horarios podrían tener alguna modificación.

Inscripciones e información

Las inscripciones se harán en las oficinas del Ayuntamiento de Santa María de Cayón desde el 4 de octubre al 10 de octubre de 2023

Precio

Se pagará una matrícula de 10 euros para poder participar en las actividades que están Programadas.